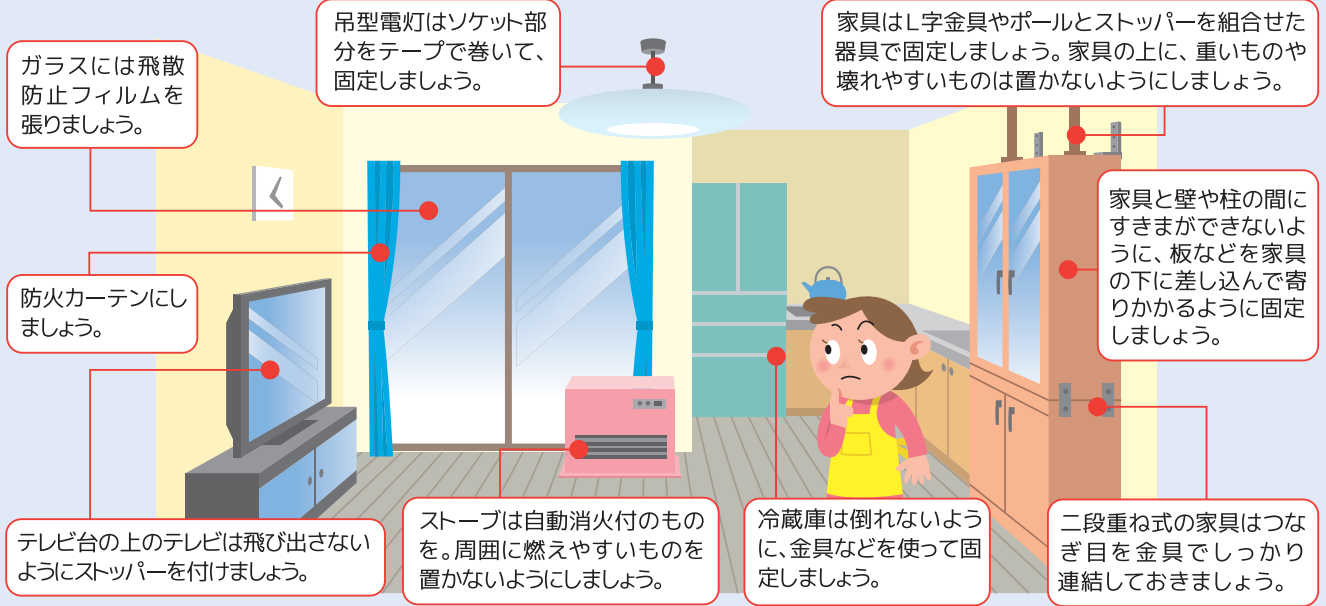


地震への備えと行動

地震に備えておくべき事

地震に備えて、「落下・転倒防止対策」、「火災防止対策」、「身の安全対策」を行うために、家の中の安全チェックを実施しましょう。



家の周りも確認しよう!!

- ・アンテナや瓦の補強をしましょう。
- ・植木鉢などの整理整頓をしましょう。
- ・ガスボンベ等は鎖などで固定し動かないようにしましょう。
- ・ブロック塀や門柱は倒れないように補強し、ひび割れや鉄筋のサビも修理しましょう。

地震が起きたその時 !!

地震の揺れを感じたり、「緊急地震速報※」を確認したら、周囲の状況に応じてあわてずに身の安全を確保し、避難行動をとりましょう。

※緊急地震速報とは、地震の発生直後に、震源に近い地震計でとらえた観測データを解析して震源や地震の規模（マグニチュード）を直ちに推定し、これに基づいて各地の主要動の到達時刻や震度を予測し、可能な限り素早く知らせる地震動の予報及び警報のことです。

身を守る

身の安全をはかりながら、次の行動「火の始末」の意識をしっかりと持ちましょう。



戸口を開けて出口を確保

地震によって家が傾く場合もあります。まず戸口を開けて出口を確保しましょう。



急に外に飛び出さない

屋内の方が安全な場合が多いので、急に外に出ず、しばらく様子を見ましょう。



ブロックや落下物に注意

狭い路地やブロック塀の近くは避けましょう。外にいた場合は広場や公園に避難しましょう。

